

## ČESTA SHVAĆANJA ZBOG KOJIH MOŽDA ODGAĐATE POSJET LIJEČNIKU

Dijagnoza stanja koji uzrokuju upalnu križobolju često se postavljaju sa zakašnjenjem.<sup>5</sup> **To kašnjenje može utjecati na tjelesne, emocionalne i socijalne aspekte ljudskog života, a učinci mogu biti dugotrajni ili doživotni.<sup>7</sup>**



VJEROVANJE DA STANJE NAJUČINKOVITJE MOŽETE RJEŠAVATI SAMI (UZIMANJEM BEZRECEPTNIH LIJEKOVA PROTIV BOLI)



SHVAĆANJE DA JE FIZIKALNA TERAPIJA SVE ŠTO JE POTREBNO ZA UKLANJANJE BOLI U LEDIMA



DA JE BOL U LEDIMA JEDNOSTAVNO SASTAVNI DIO STARENJA I POSLJEDICA NORMALNOG TROŠENJA I OŠTEĆENJA



MIŠLJENJE DA ĆE ČAK I NAKON TRI MJESECA TRAJANJA BOL U LEDIMA PROĆI SAMA OD SEBE



VJEROVANJE DA JE BOL U LEDIMA POSLJEDICA POLOŽAJA TIJELA ZA VRIJEME SJEDENJA ILI SPAVANJA

abbvie

NE OKREĆITE  
LEDA KRIZOBOLJI



### Literatura

1. Koes BW, van Tulder MW, Thomas S. Diagnosis and treatment of low back pain. *BMJ*. 2006;332:1430. 2. National Ankylosing Spondylitis Society (NASS). *Differentiating inflammatory and mechanical back pain*. 2012. 3. Cohen SP, Argoff CE, Carragee EJ. Management of low back pain. *BMJ*. 2008;337:a2718. 4. Hamilton L, Macgregor A, Warrington V, et al. The prevalence of inflammatory back pain in a UK primary care population. *Rheumatology (Oxford)* 2014;53:161-4. 5. Lipton S, Deodhar A. The new ASAS classification criteria for axial and peripheral Spondyloarthritis. *Int J Clin Rheumatol*. 2012;7(6):675-682. 6. Rudwaleit M, Sieper J. Referral strategies for early diagnosis of axial spondyloarthritis. *Nat Rev Rheumatol*. 2012;8:262-8. 7. Sieper J, Braun J, Rudwaleit M, et al. Ankylosing spondylitis: an overview. *Ann Rheum Dis*. 2002;61(Suppl 3):iii8-18. 8. Dagfinrud H, Mengshoel AM, Hagen KB, et al. Health status of patients with ankylosing spondylitis: a comparison with the general population. *Ann Rheum Dis*. 2004;63:1605-1610. 9. Sieper J, et al. The Assessment of Spondyloarthritis International Society (ASAS) handbook: a guide to assess spondyloarthritis. *Ann Rheum Dis* 2009;68:ii1-ii44.

Inicijativa se provodi u suradnji s Klinikom za reumatologiju, fizikalnu medicinu i rehabilitaciju KBC Sestre milosrdnice - Referentnim centrom za spondiloartritis Ministarstva zdravlja RH i udrugama bolesnika: Hrvatska liga protiv reumatizma i Remisija, uz potporu tvrtke Abbvie.



abbvie

NE OKREĆITE  
LEDA KRIZOBOLJI

NE  
OKREĆITE  
LEDA KRIZOBOLJI

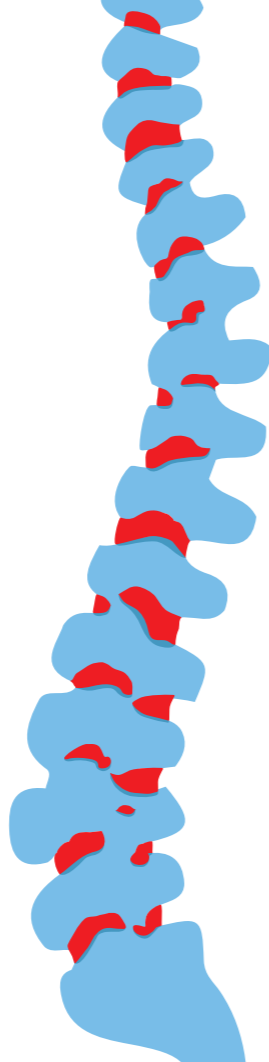
# IMATE LI BOLOVE U LEĐIMA DULJE OD 3 MJESECA?

Ako imate, vaša se bol smatra kroničnom.<sup>3</sup> **Kronična bol u leđima je ozbiljna zdravstvena teškoća.**

abbvie

Uz potporu tvrtke Abbvie  
ADCRHUS150014, ožujak 2015.

## ČINI LI VAM SE DA JE BOL U LEĐIMA “MEHANIČKA”?



## ČINI LI VAM SE DA JE BOL U LEĐIMA “UPALNA”?<sup>8</sup>



Postoje različite vrste boli u leđima i bitno je što prije utvrditi koju vrstu boli imate, tako da ju se može prikladno zbrinuti.<sup>3</sup>

U većini slučajeva bol u leđima je mehanička, često prouzročena naporom ili ozljedom, no u oko **3% ljudi** bol u leđima prouzročena je upalom.<sup>4</sup> Rana dijagnoza i primjereno zbrinjavanje stanja koja uzrokuju upalnu bol u leđima bitni su i mogu pomoći u ublažavanju boli.

Upalna bol u leđima često se greškom zamijeni za bol zbog mehaničke ozljede, ili uzima kao “sastavni dio života” te u nekim slučajevima može proći i do **10 godina** prije nego što se ispravno dijagnosticira njezin uzrok.<sup>5</sup>

Stanja koja uzrokuju upalnu bol u leđima mogu ozbiljno utjecati na ljudske živote, tako da svakodnevne aktivnosti poput rada, bavljenja športom, pa i spavanja, postanu teške ili nemoguće. **Neka stanja mogu s vremenom ograničiti pokrete, a u teškim slučajevima i prouzročiti srašavanje kostiju kralježnice.**<sup>6</sup>

## KADA POSJETITI LIJEČNIKA?



- Ako bol traje **tri mjeseca** ili dulje, trebate otići liječniku da se nađe uzrok i vidi što se može učiniti

Više informacija i kratki upitnik o simptomima, dostupan je na [www.nekrizobolji.hr](http://www.nekrizobolji.hr) kao pomoć u određivanju je li vjerojatnije da je bol u vašim leđima po svojoj naravi upalna ili mehanička.

[www.nekrizobolji.hr](http://www.nekrizobolji.hr)